



## COMPUTADORA Y PERIFÉRICOS



- Seleccione, en función de sus necesidades, la capacidad de los equipos que compre. Por ejemplo, una pantalla grande de computadora consume mucho más que la estándar de 12 pulgadas.
- No deje encendido innecesariamente el equipo cuando no lo esté utilizando, pues todos sus componentes estarán gastando energía (CPU, monitor, impresora, etc). Si deja de utilizar la computadora por cierto tiempo, apague por lo menos el monitor, que es como dejar de utilizar un foco de 75 watts.
- Apague los periféricos como impresoras y scanners cuando no los esté usando o cuando no los necesite, esto ahorrará energía en comparación con dejarlos en sleep mode o modalidad de suspensión.
- Los screen savers o salvapantallas no ahorran energía. De hecho el uso de salvapantallas no solo consume sino que evitan que la computadora entre en la modalidad de suspensión.
- Los juegos de computadora que se dejan funcionando en segundo plano mientras se realizan otras tareas no permitirán que la computadora entre en la modalidad de suspensión, aun si se pone pausa en el juego y el messenger consumen energía.
- Verifique si las computadoras y periféricos "Energy Star" se ajustan a sus necesidades. Están diseñados para proporcionar las mismas funciones que otros modelos, pero consumen significativamente menos energía.

## ASPIRADORA



- Manténgala en buen estado general.
- Revise que las mangueras de succión estén en buenas condiciones.
- Procure utilizar la boquilla adecuada a la superficie que va a aspirar.
- Limpie los filtros al terminar de usarla.

## OTROS ELECTRODOMÉSTICOS

Cada uno de los aparatos eléctricos que se usan en el hogar consumen diferentes cantidades de energía dependiendo de su eficiencia energética y de cuánto tiempo los utilice usted al día o a la semana, así como de otras condiciones. Por ejemplo, el tostador de pan y la plancha funcionan con resistencias que convierten la electricidad en calor y consumen mucha energía; sin embargo, el tostador se utiliza sólo durante algunos minutos, mientras que la plancha se usa más tiempo y, por lo mismo, consume más electricidad.

- Las tostadoras de pan de tipo cerrado pueden consumir hasta un 50% menos de energía que las que son abiertas (waffleras/ sandwicheras).
- Al adquirir un electrodoméstico, por pequeño que sea, compre aquel cuya potencia sea suficiente para cubrir sus necesidades. Aunque no lo parezca, mientras se usan pueden tener un consumo superior al de un refrigerador (ej. secadores de pelo-blower, micro-ondas, aspiradoras...).
- Evite, dentro de lo posible, los aparatos que sólo funcionan con pilas. La energía que producen las pilas es 600 veces más cara que la de la red.
- Conecte los aparatos a la red siempre que sea posible. Si es imprescindible usar pilas, procure que sean recargables.
- Apague los aparatos eléctricos y desconecte los que no tienen interruptor cuando no se estén utilizando. Esto incluye los reguladores de voltaje.
- Apague los aparatos que producen calor antes de terminar de usarlos -plancha, tubos o pinzas para el cabello, parrillas, ollas eléctricas,- para aprovechar el calor acumulado.
- Mantenga siempre limpios los aparatos eléctricos, principalmente los de la cocina: horno de microondas, tostador, extractor. Conservarlos en buen estado prolonga su duración y reduce su consumo de energía.
- Utilice todos los aparatos eléctricos de acuerdo con las recomendaciones de uso, mantenimiento y seguridad que aconseja el fabricante.



**LAVAPLATOS:**

Existen dos tipos de lavaplatos: el que para lavar utiliza agua a temperatura ambiente y el que incrementa la eficiencia del sistema de lavado con el uso de agua caliente. En este último el 90% del consumo energético es usado en el proceso de calentamiento de agua.

- Elija el tamaño de su lavaplatos en función de sus necesidades.
- Recuerde que si normalmente tiene poca vajilla que lavar, difícilmente podrá utilizar un lavaplatos grande a plena carga, lo cual le ayudará a desperdiciar agua, detergente y energía, no optimizando el trabajo de su aparato.
- Recuerde que las mejoras tecnológicas permiten disponer de modelos que seleccionan la temperatura del agua de lavado y programas que permiten reaprovechar el calor del lavado para el enjuague o el secado, sin tener que consumir más energía.

Existen en el mercado los lavaplatos de dos temperaturas, que tienen dos tomas de agua independientes, una para el agua fría y otra para el agua caliente. De este modo, el agua caliente se toma del circuito procedente del calentador o caldera, reduciendo, como en el caso de la lavadora, en un 25% el tiempo de lavado y ahorrando energía.

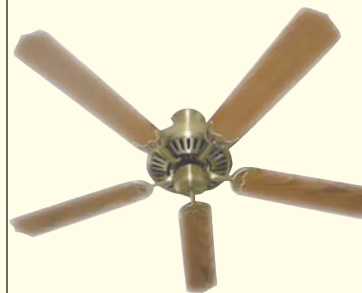
**LICUADORA**

La licuadora, ese aparato que tanto usamos en la preparación cotidiana de los alimentos, también nos permite ahorrar energía y reducir gastos.

- Revise que las espas siempre tengan filo y no estén rotas.
- Evite el triturado de piezas enteras o semillas y especias en seco, ya que se fuerza el motor.
- Muela de preferencia todas las porciones que se van a necesitar de una sola vez, en lugar de hacerlo por partes.
- Revise minuciosamente el buen funcionamiento del aparato y mantenga limpios sus componentes.

**TELEVISIÓN**

- Encienda la televisión sólo cuando realmente quiera ver un programa.
- Reúna a todos los miembros de la familia ante un mismo aparato televisor, cuando quieran ver el mismo programa.
- Mantenga bajos los niveles de iluminación en el lugar donde vea la televisión, así evitará los reflejos y ahorrará energía.
- Use el reloj programador (sleep timer); de esta manera el aparato se apagará cuando usted lo decida.
- A la hora de decidir el tamaño de la pantalla de su televisor, tenga en cuenta que de ella depende la mayor parte del consumo energético del equipo.
- Compre equipos con sistemas de ahorro de energía. Esta función permite mantenerlos en un estado latente de muy bajo consumo cuando no se utilizan.
- Cuando esté con su familia viendo televisión mantenga bajos los niveles de iluminación. No sólo ahorrará energía sino que podrá disfrutar más el aparato.
- Si le gusta ver televisión desde su cama programa el reloj (sleep-timer), de esta manera el aparato se apagará solo si a usted lo vence el sueño.

**VENTILADOR O ABANICO.**

- Conserve limpio el aparato, supervise especialmente las espas y las parrillas estén siempre limpias.
- Vigile la instalación de los ventiladores de techo: una instalación inadecuada puede resultar peligrosa y además consumir mayor cantidad de energía eléctrica.



Comisión Nacional de Energía  
 Ave. Gustavo Mejía Ricart esq. Agustín Lara No.73  
 Edificio de la CREP, 3er piso  
 Santo Domingo, Rep. Dom.  
 Tel: (809) 732-2000

# Guía

## para ahorrar energía



### Otros Electrodomésticos

# 8