

**ESTIMADOS LECTORES:**

El desarrollo económico y social de los pueblos está unido al consumo de energía, el uso de esta nos ha permitido mejorar y modernizar el estilo de vida y sociedad misma.

A pesar de ello, el consumo y abastecimiento de energía, en la totalidad de los casos comprometen el avance de las generaciones futuras, ya que conllevan el agotamiento de los combustibles fósiles y generan problemas medioambientales de impacto mundial.

Desde los años 80 a esta parte, se pusieron en marcha disposiciones para el impulso tecnológico y la diversificación constante. Por otra parte, en el transporte y los edificios, incluyendo los hogares, el uso eficiente de la energía no se ha promovido tanto como debería.

La crisis económica mundial obliga a los países dependientes del petróleo y sus derivados a tomar decisiones para evitar que el alza del mismo comprometa la calidad de vida de los ciudadanos y de las generaciones futuras, de ahí nace la iniciativa de adoptar medidas para hacer efectivo el ahorro y uso racional de energía a los fines de reducir los niveles actuales de dependencia con la desaceleración del crecimiento de la demanda.

Tod@s los ciudadan@s, como consumidores de energía, debemos hacer conciencia del valor de la energía y sobre todo de la importancia de su uso eficiente, pues su uso racional nos permite el aumento de la calidad de vida y al Estado Dominicano destinar mayores recursos en asistencia, beneficios laborales y en la mejora de los servicios públicos.

Partiendo de esta realidad la Comisión Nacional de Energía, en su interés de concienciar a la comunidad en el uso racional de energía ha elaborado este fascículo informativo para que tod@s adquiramos mejores hábitos del consumo energético con elementos de nuestro entorno.

*Ing. Rubén Montás*  
**Director Ejecutivo**

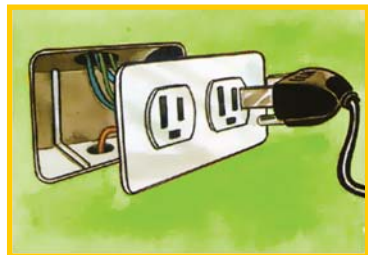
# ¿Sabías qué?



El primero que incursionó en el trabajo con iluminación sin velas fue Richard Murdoch, quien en 1790 inventó la lámpara de gas en Escocia. Lo que hoy conocemos como bombilla incandescente o bombillo fue una creación de Tomás Alva Edison, de Estados Unidos, en 1879. La lámpara fluorescente es otro producto inventado por los Estados Unidos, esta vez por General Electric y la Westinghouse en 1938.



## Con respecto a las instalaciones eléctricas:



- Nunca conecte varios aparatos al mismo tomacorriente. Esto produce una sobre carga en la instalación. El tener varios aparatos en el mismo contacto puede ser la causa de que algunos de estos se quemen por un alto voltaje o un corto circuito.



- Revise que en su sistema eléctrico no existan fugas a tierra. Para hacerlo solo debe desconectar todos sus aparatos y apagar las luces. El disco medidor del contador debe estar estático. Si el disco continúa girando quiere decir que es necesario revisar la instalación, posiblemente haya una fuga o tenga a alguien con una conexión ilegal y le estén robando la energía eléctrica.



- Nunca use monedas, alambres, papel de estaño o de aluminio en lugar de fusibles.

## LA ILUMINACIÓN

Esta representa una parte considerable del consumo de energía en los hogares y, por ende de lo que se paga en la factura por consumo de electricidad. ¿Cómo puede usted reducir su consumo en iluminación sin prescindir de este importante servicio y, al mismo tiempo, ahorrar dinero? Para lograrlo, ponga en práctica las siguientes recomendaciones:



- Apague las luces cuando no la necesite.
- Pinte las paredes de su hogar con colores claros; esto ayuda a aprovechar mejor la luz, tanto la natural como la artificial.
- Dé preferencia a la iluminación localizada y/o focalizada (lámparas de mesa de estudio o de mesa de noche), para ahorrar y conseguir ambientes más confortables.
- Realice el mayor número de actividades aprovechando la luz solar. Piense o haga una lista de todo lo que puede realizar durante el día y no dejarlo para la noche. Por ejemplo, es mejor lavar, planchar y hacer el aseo durante el día con luz natural.



- Sustituya las bombillas incandescentes y los halógenos por lámparas fluorescentes compactas, las cuales cuestan más, pero consumen cuatro veces menos energía y duran hasta diez veces más. Es importante saber que el 85% de la energía eléctrica utilizada en una bombilla incandescente se convierte en calor y sólo el 15% restante en luz. Verifique las necesidades de luz en cada uno de los espacios de su casa, no todos requieren la misma intensidad luminaria durante el mismo tiempo.

- Limpie periódicamente lámparas y pantallas, pues el polvo bloquea la luz que emiten.

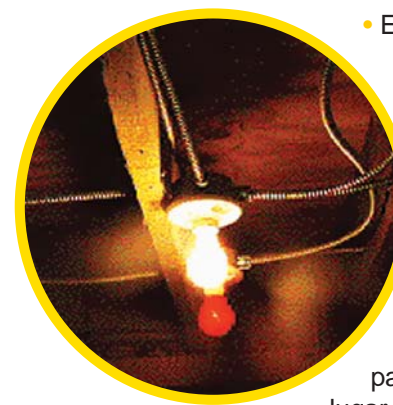
- Utilice un atenuador electrónico (dimmer) para graduar la luz al mínimo necesario; también puede instalar "interruptores de presencia" que encienden la luz sólo cuando detectan a las personas. (Consulte con un técnico calificado la conveniencia de instalar interruptores de presencia en pasillos, escaleras y otros espacios del hogar, en función del costo de los mismos, de su instalación y/o la utilidad práctica en cada caso).



- Ubique espejos frente a los ventanales y otras fuentes de luz, esto ayudara clarificar más los espacios.

- Tenga la costumbre de verificar que las luces de los closets, baños, despensas, etc. estén apagadas cuando no se estén usando.

- Reduzca al mínimo la iluminación ornamental en exteriores.



- El estímulo de competencia en el hogar entre niños y adultos, además de divertido puede facilitar la integración y la educación familiar en el ahorro de energía. Por ejemplo: si todos contribuyen en que el consumo energético de la casa se reduzca solo se comprobará en la factura. Propóngale a sus niños integrarse a la campaña de ahorro de energía para con lo economizado ir a algún lugar que deseen conocer o comprar algo especial para toda la familia.



Comisión Nacional de Energía  
Ave. Gustavo Mejía Ricart esq. Agustín Lara No.73  
Edificio de la CREP, 3er piso  
Santo Domingo, Rep. Dom.  
Tel: (809) 732-2000

# Guía

## para ahorrar energía



La Iluminación y las instalaciones eléctricas

1